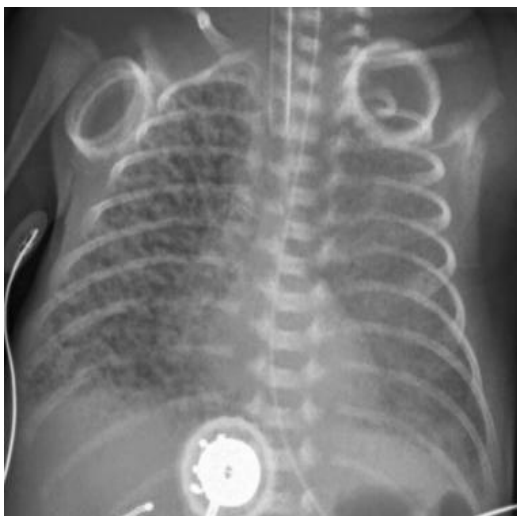




تشخیص:

- ☐ مشاهده علائم بالینی
- ☐ عکسبرداری از قفسه سینه
- ☐ کشت خون
- ☐ آزمایش گازهای خونی



علائم بیماری:

به علت کمبود ماده ای به نام سورفاکتانت، ریه های نوزاد روی هم خوابیده و باعث مشکل در تنفس نوزاد می شود. سورفاکتانت کشش سطحی داخل کیسه های هوایی را کاهش می دهد و باعث می شود به راحتی این کیسه ها پر از هوا شوند.



در نوزادان بسیار نارس بین ۲۶ تا ۳۰ هفته حاملگی، علائم ممکن است حتی بلافاصله بعد از تولد در اتاق زایمان هم ظاهر کند.

سیاه شدن رنگ نوزاد، افزایش تعداد تنفس، لرزش پره های بینی، تو کشیده شدن فضاهای بین دنده ای و استخوان جناغ و جیغهای کوتاه ناله مانند از علائم این بیماری است.

شما در این بروشور اطلاعاتی در مورد بیماری سندرم زجر تنفسی دریافت می کنید و تا حدودی در مورد آنچه که در انتظار فرزند شما است آشنا می شوید. ولی به یاد داشته باشید که همه این موارد مختص نوزاد شماست؛ می بایست از ارائه این مطالب به دیگران خودداری نکنید.

سندرم دیسترس تنفسی چیست؟

سندرم دیسترس تنفسی یا بیماری غشاء هیالین یک اختلال ریوی است که باعث مشکلات تنفسی می شود.

این بیماری عمدتاً در نوزادان نارس اتفاق می افتد. هرچه سن حاملگی و وزن زمان تولد کمتر باشد، درصد وقوع این بیماری بیشتر است. تقریباً در ۶۰ تا ۸۰ درصد نوزادان کمتر از ۲۸ هفته، ۱۵ تا ۳۰ درصد نوزادان ۳۲ تا ۳۶ هفته، ۵ درصد نوزادان بعد از ۳۷ هفته به وقوع می پیوندد.



مجمع آموزشی درمانی امام علی (ع) سندرم زجر تنفسی (راهنمای والدین)



تهیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت

تاریخ بازنگری: سال ۱۳۹۷

خودمراقبتی

پیشگیری و درمان:

- ☐ خودداری از زایمان زودرس،
- ☐ جلوگیری از استرس سرمایی

در صورت غیرقابل اجتناب بودن زایمان زودرس: تجویز یک سری داروها برای مادر و تجویز سورفاکتانت در تراشه (نای) نوزاد از طریق لوله ای که در نای میگذارند.



مراقبت های درمانی:

- پیشگیری از لرز نوزاد
- نگه داشتن دمای محیط در حد مناسب
- تأمین مایعات و کالری نوزاد
- اکسیژن درمانی
- تجویز داروها
- گاهی استفاده از دستگاه تهویه کمکی هم برای این نوزادان لازم می باشد.

منابع: - ونگ، د، هاکنبری، م، ویلسون، د، ۱۳۸۹.
کتاب مرجع پرستاری کودکان ونگ، ترجمه شده توسط سامی، پ، ویرایش هشتم، تهران: بشری و تحفه.

-صلاح زهی، ه، خجسته، ف، نظریور، س، ۱۳۸۸،
پرستاری بهداشت مادران و نوزادان، ویرایش دوم، چاپ هفتم، تهران: گلبان.

آدرس: کرج - ابتدای جاده چالوس - سه راه عظیمیه - مرکز
آموزشی درمانی امام علی (ع)

تلفن: ۰۲۶-۳۲۵۰۰۱۲۳ داخلی ۲۷۶

نشانی وب سایت بیمارستان: <http://emamalir.abzums.ac.ir>